

“Es siempre mala la envidia?”

Sí. Las Escrituras nunca se refieren a ella en forma positiva. Jamás se dice que Dios sea envidioso.

“Ahora bien, en el día de la fiesta acostumbraba el gobernador soltar al pueblo un preso, el que quisiesen. Y tenían entonces un preso famoso llamado Barrabás. Reunidos, pues, ellos, les dijo Pilato: ¿A quién queréis que os suelte: a Barrabás, o a Jesús, llamado el Cristo? Porque sabía que por envidia le habían entregado”.
(Mateo 27:15-18)

“Son siempre malos los celos?”

No. Es normal y natural que los celos surjan cuando la infidelidad amenaza a una relación significativa y comprometida.

“Esta es la ley de los celos, cuando la mujer cometiere infidelidad contra su marido, y se amancillare; o del marido sobre el cual pasare espíritu de celos, y tuviere celos de su mujer; la presentará entonces delante de Jehová, y el sacerdote ejecutará en ella toda esta ley. El hombre será libre de iniquidad, y la mujer llevará su pecado”.
(Números 5:29-31)

“Porque os celo con celo de Dios; pues os he desposado con un solo esposo, para presentaros como una virgen pura a Cristo. Pero temo que como la serpiente con su astucia engañó a Eva, vuestros sentidos sean de alguna manera extraviados de la sincera fidelidad a Cristo”.
(2 Corintios 11:2-3)

Temas relacionados con la envidia y los celos...

- Cómo resolver los conflictos:
Solucionando los problemas con otros
- La Crítica:
Anime, no critique
- La Amistad:
Hierro con hierro se aguza
- La Mentira:
Cómo evitar que se distorsione la verdad
- Su valor personal:
Una cuestión de visión

Si desea más información, llame al
1-800-488-HOPE (4673) o visite
www.hopefortheheart.org
www.esperanzaparaelcorazon.org

Nuestros representantes le atenderán con gusto.



HOPE
for the Heart

ESPERANZA PARA EL CORAZÓN

P.O. Box 7, Dallas, TX 75221

1. Para esta sección, vea Betsy Cohen, *The Snow White Syndrome: All About Envy* “El síndrome de Blanca Nieves: Todo acerca de la envidia” (New York: Macmillan, 1986), 25.

TODAS LAS CITAS ESTÁN TOMADAS DE LA VERSIÓN REINA VALERA
REVISIÓN 1960. © 1988 SOCIEDADES BÍBLICAS UNIDAS
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

© 2006 HOPE FOR THE HEART

La envidia y los celos

REFERENCIAS RÁPIDAS
Tomadas de las
CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA



BÍBLICAS
DE LAS CLAVES
LA LIBRERÍA



ESPERANZA
para el Corazón

El peligro de la envidia y los celos...

“Porque vosotros, hermanos, a libertad fuisteis llamados; solamente que no uséis la libertad como ocasión para la carne, sino servíos por amor los unos a los otros. Porque toda la ley en esta sola palabra se cumple: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. Pero si os mordéis y os coméis unos a otros, mirad que también no os consumáis unos a otros. Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne. Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisieréis. Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley. Y manifestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia, idolatría, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías, envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley. Pero los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos. Si vivimos por el Espíritu, andemos también por el Espíritu. No nos hagamos vanagloriosos, irritándonos unos a otros, envidiándonos unos a otros”.
(Gálatas 5:13-26)

“La envidia es la peor enfermedad de la humanidad”.

—Eurípides

Disfraces que enmascaran la envidia y los celos¹

- Fingir apatía o indiferencia hacia las personas o situaciones
- Evitar los problemas o a las personas que podrían provocarnos envidia o celos
- Ofrecer alabanzas y felicitaciones falsas
- Ofrecer información innecesaria o negativa acerca de otros
- Proyectar celos o envidia sobre otros

Envidia

Propicia la envidia en otros

Pretende hacer menos a otros

Provoca deseos de vengarse de otros

Al ver el éxito de los demás, se produce dolor interno

Deseos de sobresalir

Anhelos y deseos no cubiertos

Busca la auto-exaltación

“El corazón apacible es vida de la carne; mas la envidia es carcoma de los huesos”.
(Proverbios 14:30)

Celos

- Criticar a los demás
- Tener expectativas muy personales
- Hay ansiedad y enojo ante la pérdida potencial
- Es recargarse en la identidad de otros
- Ser demasiado posesivo con otros
- Incapaz de confiar en Dios
- Desconfiar del comportamiento normal de los demás

“Cruel es la ira, e impetuoso el furor; mas ¿quién podrá sostenerse delante de la envidia?”
(Proverbios 27:4)

Versículo clave para memorizar

“No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación”.
(Filipenses 4:11)

Pasaje clave para leer y meditar

Gálatas 5:13–26

Cómo reemplazar las emociones destructivas

Acepte sus sentimientos y úselos como señales para hacer cambios. (Santiago 3:14)

Reconozca el origen de esas emociones. (Santiago 3:15–16)

- La envidia es producto del deseo y de patrones pecaminosos. (Lucas 12:15)
- Los celos son producto del amor y es una emoción natural, pero, ¿es piadosa o egoísta? (2 Corintios 11:2)

El amor ágape dice que usted puede dominar sus celos naturales y la envidia. (Gálatas 5:13–14)

- El amor ágape es un compromiso que busca el máximo bien del otro. (Juan 15:12)
- El amor ágape evita que hagamos ídolos de otras personas. (Deuteronomio 6:5)

Ore, ore, ore.

- Aprenda a contentarse. (Filipenses 4:11)
- Aprenda a amar aun a sus enemigos. (Mateo 5:44)

Cambie su enfoque y procure complacer a Cristo y no los deseos de los demás.

- Acepte que su valor personal viene por medio de Cristo. (Colosenses 2:9–10)
- Confíe en la fuerza de Cristo. (1 Tesalonicenses 5:24)

“El amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor”.
(1 Corintios 13:4-5)

La respuesta a los celos—hablar la verdad en amor

Confronte con amor—hable con amor.

Trate de descubrir el origen de los celos, si son piadosos o egoístas.

Decida si se justifican los celos o son producto de su imaginación.

Permita la expresión del dolor sin culpar a nadie.

Pida perdón por cualquier ofensa posible, pero no se ponga a la defensiva.

Afirme a la persona celosa declarando su valor, alábelo y anímelo.

Hagan un plan juntos.

Aléjese de cualquiera que muestre un odio abierto o manipulación destructiva.

“Sino que siguiendo la verdad en amor, crezcamos en todo en aquel que es la cabeza, esto es, Cristo”.
(Efesios 4:15)

Las Referencias Rápidas de la Biblioteca de Claves Bíblicas para Consejería de HOPE FOR THE HEART proveen verdades bíblicas concisas para los problemas actuales.



Para mayor información sobre este tema pida la *Clave Bíblica:*

“La envidia y los celos: Domando a los indomables”